


Согласовано:

  
В.Н. Руденко

Утверждаю:

Колмакова О.М.

«06» марта 2025 года

## МЕНЮ

в зал на «06» марта 2025 г.

с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Выход, г	Белк и, г	Жир ы, г	Углев оды, г	Ккал .	Стоимост ь
<b>завтрак</b>						
Масло сливочное	10	0,2	7,3	0,1	67	11,20
булочка	80	7,5	2,4	50,5	254	19,00
Суп молочный с крупой	250	5,8	7,5	23,8	186	17,46
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,6	51	1,52
Итого:						<b>49,18</b>
<b>обед</b>						
Салат из свеклы с зеленым горошком	80	2,1	4,0	11,2	89	12,74
Уха рыбацкая	250/50	9,3	7,2	10,4	144	34,35
Мясо, тушеное с картофелем	250	12,7	14,3	34,7	318	50,88
Сок	200	0,3	0,0	22,0	89	26,70
хлеб	40	0,8	0,4	17,6	77	8,83
Итого:						<b>133,50</b>
ОВЗ:						
вафли	186	4,0	6,2	27,3	181	63,24
Итого:						<b>63,24</b>

Мед. Работник \_\_\_\_\_

Повар-бригадир \_\_\_\_\_ Федорова Т.Г.