

[Handwritten signature]

И.И. Рузавин

Утверждено

Кухонная О.М.

№ _____ 2025 года

МЕНЮ

в зал на «07» марта 2025 г.
с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Выход, г	Белк и, г	Жир ы, г	Угле вод ы, г	Ккал.	Стоимос ть
Завтрак						
Бутерброд с маслом	20/10	1,8	7,1	9,9	111	13,27
Омлет натуральный	200	22,7	20,5	2,4	285	45,53
Чай с молоком	200	2,8	2,5	15,9	97	9,10
Хлеб	20	2,0	0,6	16,2	77,8	1,55
яблоки	130	0,3	0,0	14,2	58	23,71
Итого:						93,16
Обед						
Салат из отварной моркови с огурцом	80	0,9	4,0	3,3	53	10,64
Щи из свежей капусты с картофелем с мясом со сметаной	250/10/5	4,4	5,9	7,8	102	13,58
Курица запеченная	90	13,8	13,0	0,0	172	29,99
Каша гречневая вязкая отварная	150	4,3	5,1	24,3	160	9,32
Компот из свежих яблок	200	0,2	0,0	20,6	83,2	10,72
Хлеб	60	1,2	0,6	26,4	116	8,01
Итого:						82,26
ОВЗ:						
Печенье	135	4,0	6,2	27,3	181	47,25
Сок 0,2	200	0,3	0,0	22,0	89	23,50
Итого:						70,75

Мед. Работник _____

Повар-бригадир _____ Федорова Т.Г.