

Согласовано:



В.Н. Руденко

Утверждаю:

Колмакова О.М.

«10» марта 2025 года

МЕНЮ

в зал на «10» марта 2025г.

с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Выход, г	Белк и, г	Жир ы, г	Угле вод ы, г	Ккал.	Стоимос ть
Завтрак						
Бутерброд с сыром	30/15	6,3	4,1	14,9	122	17,88
Каша пшеничная жидкая	200	7,5	6,2	20,8	169	20,56
Чай с лимоном	200	0,1	0,0	13,5	54	2,80
Хлеб	20	0,4	0,2	8,8	38	3,63
Фрукты (яблоки)	150	0,2	0,3	8,6	37,9	20,28
Итого:						65,15
Обед						
Салат витаминный	80	0,9	4,0	4,7	58	9,17
Рассольник Ленинградский с мясом и сметаной	250/10/5	5,0	6,3	14,4	134	32,17
Рыба запеченная	90	13,1	10,5	2,8	158	30,23
Рис припущенный	150	3,1	3,8	25,4	148	12,84
Сок	200	0,5	0,0	34,0	138	26,70
Хлеб	60	0,8	0,4	17,6	77	7,30
Итого:						118,41
ОВЗ:						
печенье	118	4,0	6,2	27,3	181	41,30
яблоки	135	0,4	0,4	28,0	117	21,06
Итого:						62,36

Мед. Работник _____

Повар-бригадир _____

Федорова Т.Г.