

Согласовано:

В.Н. Руденко

Утверждаю:

Колмакова О.М.

«11» марта 2025 года

МЕНЮ

в зал на «11» марта 2025г.
с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Выход, г	Белк и, г	Жир ы, г	Угле вод ы, г	Ккал.	Стоимос ть
Завтрак						
Бутерброд с джемом	20/20	1,8	0,3	26,4	116	6,53
Каша гречневая жидкая	200	8,6	10,2	33,3	260	32,96
Кофейный напиток	200	3,2	2,7	15,9	101	12,15
Хлеб	20	2,0	0,6	16,2	77,8	1,55
Йогурт	115	4,5	1,7	5,5	55	13,50
Итого:						66,69
Обед						
Помидоры консервированные	80	0,5	0,2	3,4	17	31,26
Суп картофельный с крупой, с птицей	250/15	5,7	8,5	16,3	165	23,80
Котлеты, биточки из мяса	90	11,2	11,3	14,2	203	91,50
Овощи тушеные	150	1,3	9,2	13,8	143	17,93
Кисель	200	0,3	0,2	21,5	89,0	9,22
Хлеб	60	0,8	0,4	17,6	77	7,33
Итого:						181,04
ОВЗ:						
Вафли	30	1,3	1,9	14,2	80	0,00
Сок 0,2	200	0,5	0,0	34,0	138	0,00
Итого:						0,00

Мед. Работник _____

Повар-бригадир _____

Федорова Т.Г.