

Согласовано:

В.Н. Руденко

Утверждаю:

Колмакова О.М.

«12» марта 2025 года

МЕНЮ

в зал на «12» марта 2025 г.

с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Выход, г	Белк и, г	Жир ы, г	Угле вод ы, г	Ккал.	Стоимос ть
Завтрак						
Бутерброд с маслом	20/10	1,8	7,1	9,9	111	13,27
Каша рисовая жидкая	200	6,4	7,2	27,0	198	29,55
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,3	51	1,51
Хлеб	20	0,4	0,2	8,8	38	3,63
Фрукты (яблоки)	150	0,4	0,4	28,0	117	21,08
Итого:						69,14
Обед						
Огурцы консервированные без уксуса	80	0,7	0,1	1,2	9	28,17
Суп гороховый с мясом и гречками	250/10/20	6,5	4,8	31,8	196	25,86
Биточки рыбные	100	13,2	5,1	18,1	171	39,40
Пюре картофельное	150	3,3	3,6	22,3	135	19,29
Компот из сухофруктов	200	0,5	0,0	15,2	63	3,62
Хлеб	60	0,6	0,3	13,2	58	7,95
Итого:						124,29
ОВЗ:						
печенье	130	4,0	6,2	27,3	181	45,50
Сок 0,2	200	0,3	0,0	22,0	89	23,50
Итого:						69,00

Мед. Работник

Повар-бригадир

Федорова Т.Г.