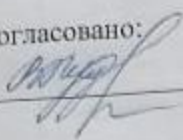


Согласовано:



В.Н. Руденко

Утверждаю:

Колмакова О.М.

«13» марта 2025 года

**МЕНЮ**

в зал на «13» марта 2025 г.  
с 7 до 11 лет

| Наименование блюда                                  | Выход, г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Ккал. | Стоимость |
|-----------------------------------------------------|----------|----------|---------|-------------|-------|-----------|
| <b>Завтрак</b>                                      |          |          |         |             |       |           |
| Бутерброд с сыром                                   | 30/15    | 6,3      | 4,1     | 14,9        | 122   | 18,49     |
| Запеканка из творога с яблоками с молоком сгущенным | 180      | 13,5     | 14,5    | 22,1        | 273   | 97,17     |
| Чай с молоком                                       | 200      | 2,8      | 2,5     | 15,9        | 97    | 18,97     |
| Итого:                                              |          |          |         |             |       | 134,63    |
| <b>Обед</b>                                         |          |          |         |             |       |           |
| Салат из свеклы с солеными огурцами                 | 80       | 0,9      | 4,0     | 5,1         | 60    | 11,25     |
| Суп с макаронными изделиями с птицей                | 250/15   | 4,9      | 4,8     | 16,4        | 128   | 18,36     |
| Гуляш                                               | 100      | 11,0     | 14,3    | 5,5         | 195   | 27,80     |
| Каша гречневая вязкая отварная                      | 150      | 4,3      | 5,1     | 24,3        | 160   | 9,37      |
| Сок                                                 | 200      | 0,3      | 0,0     | 22,0        | 89    | 23,50     |
| Хлеб                                                | 60       | 0,8      | 0,4     | 17,6        | 77    | 9,09      |
| Итого:                                              |          |          |         |             |       | 99,37     |
| ОВЗ:                                                |          |          |         |             |       |           |
| Яблоки                                              | 189      | 0,3      | 0,0     | 14,2        | 58    |           |
| Итого:                                              |          |          |         |             |       | 0,00      |

Мед. Работник \_\_\_\_\_

Повар-бригадир \_\_\_\_\_ Федорова Т.Г.