

Согласовано:



В.Н. Руденко

Утверждаю:

Колмакова О.М.

«17» марта 2025 года

МЕНЮ

в зал на «17» марта 2025 г.
с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Выход, г	Белк и, г	Жи р ы, г	Угле вод ы, г	Ккал.	Стоимос ть
Завтрак						
Бутерброд с сыром	30/15	6,3	4,1	14,9	122	18,49
Суп молочный с крупой	250	5,8	7,5	23,8	186	21,13
Чай с лимоном	200	0,1	0,0	13,5	54	2,77
Фрукты (яблоки)	150	0,4	0,4	28,0	117	20,77
Хлеб	20	0,4	0,2	8,8	38	3,63
Итого:						66,79
Обед						
Салат «Любительский»	80	2,2	4,0	4,7	64	19,90
Рассольник домашний с птицей, со сметаной	250/15/5	4,8	5,1	10,8	108	29,56
«Ёжики» из мяса с рисом, с соусом (говядина)	100	6,1	11,7	7,4	159	43,37
Макароны отварные	150	3,4	3,1	36,8	189	11,52
Сок	200	0,3	0,0	22,0	89	24,73
Хлеб	70	0,8	0,4	17,6	77	9,03
Итого:						138,11
ОВЗ:						
печенье	50	4,0	6,2	27,3	181	17,50
Сок 0,2	200	0,3	0,0	22,0	89	23,50
Итого:						41,00

Мед. Работник _____

Повар-бригадир _____

Федорова Т.Г.