

Согласовано:

В.Н. Руденко

Утверждаю:

Колмакова О.М.

«18» марта 2025 года

МЕНЮ

в зал на «18» марта 2025 г.

с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Выход, г	Белк и, г	Жи р ы, г	Угле вод ы, г	Ккал.	Стоимос ть
Завтрак						
Бутерброд с джемом	20/20	1,8	0,3	26,4	116	6,53
Каша манна жидкая	200	5,1	7,1	28,0	196	16,50
Кофейный напиток	200	3,2	2,7	15,9	101	12,15
Йогурт	115	4,9	2,5	6,8	69	27,00
Хлеб	20	0,6	0,2	7,6	35	1,55
Итого:						63,73
Обед						
Салат из капусты белокочанной	80	1,6	4,1	6,8	71	11,13
Свекольник с мясными фрикадельками, со сметаной	250/15/5	4,4	5,9	10,5	113	44,28
Плов из птицы	240	13,1	12,8	41,8	335	41,02
Компот из сухофруктов	200	0,5	0,0	15,2	63	3,62
Хлеб	80	1,2	0,6	26,4	116	9,99
Итого:						110,04
ОВЗ:						
вафли	123	4,0	6,2	27,3	181	41,82
яблоки	196	0,3	0,0	14,2	58	30,38
Итого:						72,20

Мед. Работник _____

Повар-бригадир _____ Федорова Т.Г.