

Согласовано:

В.Н. Руденко

Утверждаю:

Колмакова О.М.

«19» марта 2025 года

## МЕНЮ

в зал на «19» марта 2025 г.

с 7 до 11 лет

| Наименование блюда                                       | Выход, г | Белк<br>и, г | Жи<br>р<br>ы, г | Угле<br>вод<br>ы, г | Ккал. | Стоимос<br>ть |
|----------------------------------------------------------|----------|--------------|-----------------|---------------------|-------|---------------|
| <b>Завтрак</b>                                           |          |              |                 |                     |       |               |
| Бутерброд с маслом                                       | 20/10    | 1,8          | 7,1             | 9,9                 | 111   | 13,27         |
| Запеканка «Царская» из<br>творога с молоком<br>сгущенным | 170      | 13,9         | 10,8            | 33,0                | 285   | 88,93         |
| Чай с сахаром                                            | 200      | 0,1          | 0,0             | 12,6                | 51    | 1,51          |
| яблоки                                                   | 130      | 0,8          | 0,0             | 34,0                | 138   | 24,34         |
| Итого:                                                   |          |              |                 |                     |       | <b>128,05</b> |
| <b>Обед</b>                                              |          |              |                 |                     |       |               |
| Салат «Степной» из<br>разных овощей                      | 80       | 1,4          | 4,0             | 6                   | 66    | 14,41         |
| Суп картофельный с<br>мясом                              | 250/10   | 4,5          | 4,8             | 15,5                | 123   | 24,21         |
| Шницель из мяса                                          | 90       | 11,2         | 11,3            | 14,2                | 203   | 53,26         |
| Каша гречневая вязкая<br>отварная                        | 150      | 4,3          | 5,1             | 24,3                | 160   | 9,37          |
| Сок                                                      | 200      | 0,35         | 0,0             | 34,0                | 138   | 26,11         |
| Хлеб                                                     | 70       | 0,8          | 0,4             | 17,6                | 77    | 8,68          |
| Итого:                                                   |          |              |                 |                     |       | <b>136,04</b> |
| ОВЗ:                                                     |          |              |                 |                     |       |               |
| вафли                                                    | 44       | 4,0          | 6,2             | 27,3                | 181   | 0,00          |
| Итого:                                                   |          |              |                 |                     |       | <b>0,00</b>   |

Мед. Работник

Повар-бригадир

Федорова Т.Г.