

Согласовано:

В.Н. Руденко

Утверждаю:

Колмакова О.М.

«20» марта 2025 года

МЕНЮ

в зал на «20» марта 2025 г.

с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Выход, г	Белк и, г	Жи р ы, г	Угле вод ы, г	Ккал.	Стоимос ть
Завтрак						
Каша из овсяных хлопьев «Геркулес» жидкая	200	7,5	7,7	26,0	203	21,47
Бутерброд с маслом	20/10	2,5	9,9	14,5	156	13,27
Какао с молоком	180	3,1	2,7	12,1	85	9,67
Хлеб	20	0,4	0,2	8,8	39	2,07
йогурт	115	4,5	1,7	5,5	55	13,50
Итого:						59,98
Обед						
Салат из свеклы отварной с чесноком	80	1,1	4,0	5,5	62	6,01
Суп с овощами и крупой, с мясом	250/10	5,8	4,8	8,3	100	25,57
Фрикадельки из птицы	100	10,8	10,9	5,4	162,9	43,40
Пюре картофельное	150	3,3	3,6	22,3	135	19,29
Сок	200	0,5	0,0	34,0	138	26,11
Хлеб	60	1,2	0,6	26,4	116	9,87
Итого:						130,25
ОВЗ:						
Вафли	112	4,0	6,2	27,3	181	38,08
Итого:						38,08

Мед. Работник _____

Повар-бригадир _____

Федорова Т.Г.