

Согласовано:

В.Н. Руденко

Утверждаю:

Колмакова О.М.

«21» марта 2025 года

МЕНЮ

в зал на «21» марта 2025 г.
с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Выход, г	Белк и, г	Жир ы, г	Угле вод ы, г	Ккал.	Стоимос ть
Завтрак						
Бутерброд с сыром	30/15	6,3	4,1	14,9	122	18,49
Пудинг из творога с молоком сгущенным	180	14,3	9,9	25,6	249	69,49
Чай с лимоном	200	0,1	0,0	13,5	54	2,80
Фрукты (яблоки)	130	0,3	0,0	14,2	58	21,08
Итого:						111,86
Обед						
Винегрет овощной	80	1,0	4,0	6,7	67	10,08
Борщ из свежей капусты с картофелем, со сметаной с мясом	250/10/5	4,3	5,1	15,5	125	25,46
Гуляш	100	11,0	14,3	5,5	195	32,40
Макароны отварные	150	3,4	3,1	36,8	189	11,52
Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0,0	15,2	63	3,62
Хлеб	50	1,0	0,5	22,0	97	9,93
Итого:						93,01
ОВЗ:						
печенье	118	0,5	0,0	34,0	138	41,30
Итого:						41,30

Мед. Работник _____

Повар-бригадир _____ Федорова Т.Г.