

Согласовано:

В.Н. Руденко

Утверждаю:

Колмакова О.М.

«06» марта 2025 года

МЕНЮ

в зал на «06» марта 2025 г.

с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Выход, г	Белк и, г	Жир ы, г	Углев оды, г	Ккал .	Стоимост ь
завтрак						
Масло сливочное	10	0,2	7,3	0,1	67	11,20
булочка	80	7,5	2,4	50,5	254	19,00
Суп молочный с крупой	250	5,8	7,5	23,8	186	17,61
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,6	51	1,55
Итого:						49,36
обед						
Салат из свеклы с зеленым горошком	80	2,1	4,0	11,2	89	11,12
Уха рыбацкая	250/50	9,3	7,2	10,4	144	35,27
Мясо, тушеное с картофелем	250	12,7	14,3	34,7	318	52,00
Сок	200	0,3	0,0	22,0	89	23,50
хлеб	40	0,8	0,4	17,6	77	9,71
Итого:						131,60
ОВЗ:						
вафли	132	4,0	6,2	27,3	181	44,88
яблоки	132	0,3	0,0	14,2	58	20,46
Итого:						65,34

Мед. Работник _____

Повар-бригадир _____

Федорова Т.Г.