

Согласовано:

В.Н. Руденко

Утверждаю:

Колмакова О.М.

«25» марта 2025 года

МЕНЮ

в зал на «25» марта 2025 г.
с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Выход, г	Белк и, г	Жир ы, г	Угле вод ы, г	Ккал.	Стоимос ть
Завтрак						
Бутерброд с маслом	20/10	1,8	7,1	9,9	111	13,27
Омлет натуральный	200	22,7	20,5	2,4	285	45,23
Чай с молоком	200	2,8	2,5	15,9	97	9,18
Хлеб	20	2,0	0,6	16,2	77,8	1,55
яблоки	130	0,3	0,0	14,2	58	31,00
Итого:						100,23
Обед						
Салат из отварной моркови с огурцом <i>солен.</i>	80	0,9	4,0	3,3	53	10,98
Щи из свежей капусты с картофелем с мясом со сметаной	250/10/5	4,4	5,9	7,8	102	19,09
Курица запеченная	90	13,8	13,0	0,0	172	29,14
Каша гречневая вязкая отварная	150	4,3	5,1	24,3	160	9,41
Компот из свежих яблок	200	0,2	0,0	20,6	83,2	12,76
Хлеб	60	1,2	0,6	26,4	116	8,99
Итого:						90,40
ОВЗ:						
Печенье	158	4,0	6,2	27,3	181	55,30
Итого:						55,30

Мед. Работник _____

Повар-бригадир _____

Федорова Т.Г.