

Согласовано:

В.Н. Руденко

Утверждаю:

Колмакова О.М.

«26» марта 2025 года

МЕНЮ

в зал на «26» марта 2025г.

с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Выход, г	Белк и, г	Жир ы, г	Угле вод ы, г	Ккал.	Стоимос ть
Завтрак						
Бутерброд с сыром	30/15	6,3	4,1	14,9	122	18,49
Каша пшеничная жидкая	200	7,5	6,2	20,8	169	24,24
Чай с лимоном	200	0,1	0,0	13,5	54	2,77
Хлеб	20	0,4	0,2	8,8	38	3,63
Фрукты (яблоки)	150	0,2	0,3	8,6	37,9	19,53
Итого:						68,66
Обед						
Салат витаминный	80	0,9	4,0	4,7	58	10,59
Рассольник Ленинградский с мясом и сметаной	250/10/5	5,0	6,3	14,4	134	31,09
Рыба запеченная	90	13,1	10,5	2,8	158	39,63
Рис припущенный	150	3,1	3,8	25,4	148	12,85
Сок	200	0,5	0,0	34,0	138	26,70
Хлеб	60	0,8	0,4	17,6	77	7,30
Итого:						126,03
ОВЗ:						
печенье	92	4,0	6,2	27,3	181	32,20
яблоки	123	0,4	0,4	28,0	117	19,07
Итого:						51,27

Мед. Работник

Повар-бригадир

Федорова Т.Г.