

Согласовано:

В.Н. Руденко

Утверждаю:

Колмакова О.М.

«28» марта 2025 года

МЕНЮ

в зал на «28» марта 2025 г.

с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Выход, г	Белк и, г	Жир ы, г	Угле вод ы, г	Ккал.	Стоимос ть
Завтрак						
Бутерброд с маслом	20/10	1,8	7,1	9,9	111	13,27
Каша рисовая жидкая	200	6,4	7,2	27,0	198	29,55
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,3	51	1,51
Хлеб	20	0,4	0,2	8,8	38	3,63
Фрукты (яблоки)	150	0,4	0,4	28,0	117	21,08
Итого:						69,04
Обед						
Огурцы консервированные без уксуса	80	0,7	0,1	1,2	9	27,59
Суп гороховый с мясом и гренками	250/10/20	6,5	4,8	31,8	196	25,58
Биточки рыбные	100	13,2	5,1	18,1	171	35,67
Пюре картофельное	150	3,3	3,6	22,3	135	19,29
Компот из свежих яблок	200	0,5	0,0	15,2	63	8,33
Хлеб	60	0,6	0,3	13,2	58	7,95
Итого:						124,41
ОВЗ:						
печенье	150	4,0	6,2	27,3	181	52,50
Итого:						52,50

Мед. Работник

Повар-бригадир

Федорова Т.Г.