

Согласовано:

В.Н. Руденко

Утверждаю:

Колмакова О.М.

«08» апреля 2025 года

МЕНЮ

в зал на «08» апреля 2025 г.
с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Выход, г	Белк и, г	Жир ы, г	Угле вод ы, г	Ккал.	Стоимос ть
Бутерброд с маслом	20/10	1,8	7,1	9,9	111	13,27
Каша ячневая жидкая	200	7,6	8,2	20,7	187	27,49
Какао с молоком	180	3,1	2,7	12,1	85	9,67
Йогурт	115	4,5	1,7	5,5	55	21,60
печенье	30	4,0	6,2	27,3	181	12,60
Итого:						84,93
Салат из капусты белокочанной с морковью	100	1,6	5,0	9,7	90	10,16
Суп с рыбными фрикадельками	250/100	12,9	7,2	20,6	199	51,79
Жаркое из птицы	200	17,5	11,5	16,2	238	50,10
Компот из яблок	200	0,2	0,0	16,9	68	8,33
Хлеб	70	0,8	0,4	17,6	77	9,43
Итого:						129,81
ОВЗ:						
яблоки	226	0,4	0,4	28,0	117,0	35,03
Итого:						35,03

Мед. Работник _____

Повар-бригадир _____

Федорова Т.Г.