

Согласовано:

В.Н. Руденко

Утверждаю:

Колмакова О.М.

«09» апреля 2025 года

МЕНЮ

в зал на «09» апреля 2025 г.
с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Выход, г	Белк и, г	Жир ы, г	Угле вод ы, г	Ккал.	Стоимос ть
Завтрак						
Бутерброд с сыром	30/15	6,3	4,1	14,9	122	18,49
Суп молочный с крупой	250	5,8	7,5	23,8	186	17,61
Чай с лимоном	200	0,1	0,0	13,5	54	2,80
Фрукты (яблоки)	150	0,4	0,4	28,0	117	23,25
Хлеб	20	0,4	0,2	8,8	38	3,63
Итого:						65,78
Обед						
Салат «Любительский»	80	2,2	4,0	4,7	64	19,24
Рассольник домашний с птицей, со сметаной	250/15/5	4,8	5,1	10,8	108	30,58
«Ёжики» из мяса с рисом, с соусом (говядина)	100	6,1	11,7	7,4	159	37,20
Макароны отварные	150	3,4	3,1	36,8	189	11,52
Сок	200	0,3	0,0	22,0	89	22,38
Хлеб	70	0,8	0,4	17,6	77	10,12
Итого:						131,04
ОВЗ:						
вафли	72	4,0	6,2	27,3	181	24,48
Сок 0,2	200	0,3	0,0	22,0	89	23,50
Итого:						47,98

Мед. Работник _____

Повар-бригадир _____

Федорова Т.Г.