

Согласовано:

В.Н. Руденко

Утверждаю:

Колмакова О.М.

«10» апреля 2025 года

МЕНЮ

в зал на «10» апреля 2025 г.
с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Выход, г	Белк и, г	Жир ы, г	Угле вод ы, г	Ккал.	Стоимос ть
Завтрак						
Бутерброд с джемом	20/20	1,8	0,3	26,4	116	6,52
Каша манна жидкая	200	5,1	7,1	28,0	196	27,08
Кофейный напиток	200	3,2	2,7	15,9	101	12,15
Йогурт	115	4,9	2,5	6,8	69	10,80
Хлеб	20	0,6	0,2	7,6	35	1,55
Итого:						58,10
Обед						
Салат из капусты белокачанной	80	1,6	4,1	6,8	71	11,13
Свекольник с мясными фрикадельками, со сметаной	250/15/5	4,4	5,9	10,5	113	48,41
Плов из птицы	240	13,1	12,8	41,8	335	31,14
Компот из сухофруктов	200	0,5	0,0	15,2	63	3,62
Хлеб	80	1,2	0,6	26,4	116	8,39
Итого:						110,04
ОВЗ:						
печенье	136	4,0	6,2	27,3	181	47,60
яблоки	228	0,3	0,0	14,2	58	35,34
Итого:						82,94

Мед. Работник _____

Повар-бригадир _____

Федорова Т.Г.