

Согласовано:

В.Н. Руденко

Утверждаю:

Колмакова О.М.

«11» апреля 2025 года

МЕНЮ

в зал на «11» апреля 2025 г.

с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Выход, г	Белк и, г	Жир ы, г	Угле вод ы, г	Ккал.	Стоимос ть
Завтрак						
Бутерброд с маслом	20/10	1,8	7,1	9,9	111	14,21
Запеканка «Царская» из творога с молоком сгущенным	170	13,9	10,8	33,0	285	86,21
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,6	51	1,55
яблоки	130	0,8	0,0	34,0	138	18,40
Итого:						120,37
Обед						
Салат «Степной» из разных овощей	80	1,4	4,0	6	66	14,07
Суп картофельный с мясом	250/10	4,5	4,8	15,5	123	24,45
Шницель из мясо	90	11,2	11,3	14,2	203	66,76
Каша гречневая вязкая отварная	150	4,3	5,1	24,3	160	9,99
Сок	200	0,35	0,0	34,0	138	22,38
Хлеб	70	0,8	0,4	17,6	77	9,67
Итого:						147,32
ОВЗ:						
вафли	44	4,0	6,2	27,3	181	0,00
Итого:						0,00

Мед. Работник

Повар-бригадир

Федорова Т.Г.