

Согласовано

В.Н. Руденко

Утверждаю:

Колмакова О.М.

«14» апреля 2025 года

МЕНЮ

в зал на «14» апреля 2025 г.
с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Выход, г	Белк и, г	Жир ы, г	Угле вод ы, г	Ккал.	Стоимос ть
Завтрак						
Каша из овсяных хлопьев «Геркулес» жидкая	200	7,5	7,7	26,0	203	20,51
Бутерброд с маслом	20/10	2,5	9,9	14,5	156	14,21
Какао с молоком	180	3,1	2,7	12,1	85	10,17
Хлеб	20	0,4	0,2	8,8	39	2,07
Йогурт	115	4,5	1,7	5,5	55	14,75
Итого:						61,71
Обед						
Салат из свеклы отварной с чесноком	80	1,1	4,0	5,5	62	5,99
Суп с овощами и крупой, с мясом	250/10	5,8	4,8	8,3	100	25,89
Фрикадельки из птицы	100	10,8	10,9	5,4	162,9	37,84
Юре картофельное	150	3,3	3,6	22,3	135	19,89
Сок	200	0,5	0,0	34,0	138	22,38
Хлеб	60	1,2	0,6	26,4	116	8,46
Итого:						120,45
ОВЗ:						
Вафли	56	4,0	6,2	27,3	181	19,04
Сок 0,2	200	0,5	0,0	34,0	138	23,50
Итого:						42,54

Мед. Работник

Повар-бригадир

Федорова Т.Г.