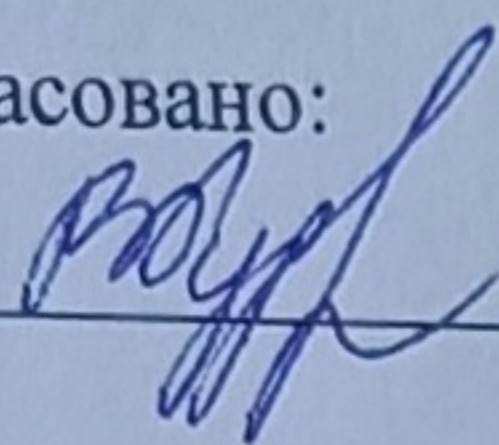


Согласовано:



В.Н. Руденко

Утверждаю:

Колмакова О.М.

«15» апреля 2025 года

МЕНЮ

в зал на «15» апреля 2025 г.

с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Выход, г	Белк и, г	Жир ы, г	Угле вод ы, г	Ккал.	Стоимос ть
Завтрак						
Бутерброд с сыром	30/15	6,3	4,1	14,9	122	18,65
Пудинг из творога с молоком сгущенным	180	14,3	9,9	25,6	249	80,73
Чай с лимоном	200	0,1	0,0	13,5	54	2,94
Фрукты (яблоки)	130	0,3	0,0	14,2	58	19,93
Итого:						122,25
Обед						
Винегрет овощной	80	1,0	4,0	6,7	67	10,41
Борщ из свежей капусты с картофелем, со сметаной с мясом	250/10/5	4,3	5,1	15,5	125	25,90
Гуляш	100	11,0	14,3	5,5	195	27,44
Макароны отварные	150	3,4	3,1	36,8	189	11,89
Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0,0	15,2	63	3,62
Хлеб	50	1,0	0,5	22,0	97	8,66
Итого:						87,92
ОВЗ:						
печенье	36	1,5	1,9	14,2	80	12,60
Сок 0,2	200	0,3	0,0	22,0	89	23,50
Итого:						36,10

Мед. Работник _____

Повар-бригадир _____

Федорова Т.Г.