

Согласовано:

В.Н. Руденко

Утверждаю:

Колмакова О.М.

«16» апреля 2025 года

МЕНЮ

в зал на «16» апреля 2025 г.

с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Выход, г	Белк и, г	Жир ы, г	Углев оды, г	Ккал .	Стоимост ь
завтрак						
Масло сливочное	10	0,2	7,3	0,1	67	12,14
булочка	80	7,5	2,4	50,5	254	29,69
Суп молочный с крупой	250	5,8	7,5	23,8	186	22,57
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,6	51	1,55
Итого:						65,95
обед						
Салат из свеклы с зеленым горошком	80	2,1	4,0	11,2	89	11,09
Уха рыбацкая	250/50	9,3	7,2	10,4	144	38,47
Мясо, тушеное с картофелем	250	12,7	14,3	34,7	318	48,32
Сок	200	0,3	0,0	22,0	89	23,50
хлеб	40	0,8	0,4	17,6	77	9,71
Итого:						131,09
ОВЗ:						
вафли	90	4,0	6,2	27,3	181	30,60
яблоки	120	0,3	0,0	14,2	58	18,40
Итого:						49,00

Мед. Работник _____

Повар-бригадир _____

Федорова Т.Г.