

Согласовано:

В.Н. Руденко

Утверждаю:

Колмакова О.М.

«17» апреля 2025 года

МЕНЮ

в зал на «17» апреля 2025 г.
с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Выход, г	Белк и, г	Жир ы, г	Угле вод ы, г	Ккал.	Стоимос ть
Завтрак						
Бутерброд с маслом	20/10	1,8	7,1	9,9	111	14,21
Омлет натуральный	200	22,7	20,5	2,4	285	45,91
Чай с молоком	200	2,8	2,5	15,9	97	9,77
Хлеб	20	2,0	0,6	16,2	77,8	1,55
яблоки	130	0,3	0,0	14,2	58	19,93
Итого:						91,37
Обед						
Салат из отварной моркови с огурцом	80	0,9	4,0	3,3	53	12,11
Щи из свежей капусты с картофелем с мясом со сметаной	250/10/5	4,4	5,9	7,8	102	19,16
Курица запеченная	90	13,8	13,0	0,0	172	33,06
Каша гречневая вязкая отварная	150	4,3	5,1	24,3	160	9,99
Компот из свежих яблок	200	0,2	0,0	20,6	83,2	9,96
Хлеб	60	1,2	0,6	26,4	116	8,56
Итого:						92,57
ОВЗ:						
Печенье	178	4,0	6,2	27,3	181	62,30
Итого:						62,30

Мед. Работник

Повар-бригадир

Федорова Т.Г.