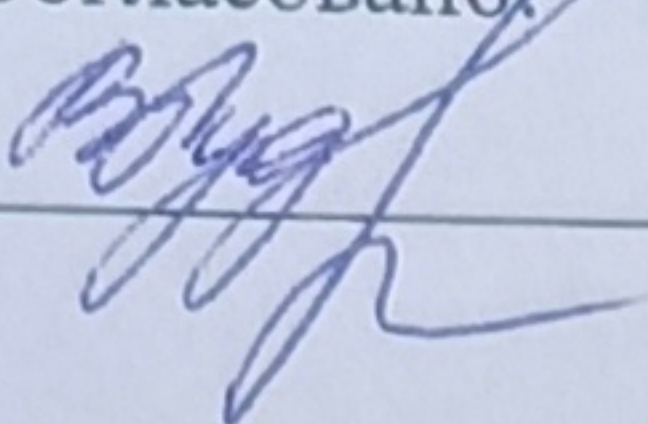


Согласовано:


В.Н. Руденко

Утверждаю:

Колмакова О.М.

«18» апреля 2025 года

МЕНЮ

в зал на «18» апреля 2025г.

с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Выход, г	Белк и, г	Жир ы, г	Угле вод ы, г	Ккал.	Стоимос ть
Завтрак						
Бутерброд с сыром	30/15	6,3	4,1	14,9	122	18,65
Каша пшеничная жидкая	200	7,5	6,2	20,8	169	25,96
Чай с лимоном	200	0,1	0,0	13,5	54	2,94
Хлеб	20	0,4	0,2	8,8	38	3,63
Фрукты (яблоки)	150	0,2	0,3	8,6	37,9	18,40
						69,58
Итого:						
Обед						
Салат витаминный	80	0,9	4,0	4,7	58	11,17
Рассольник Ленинградский с мясом и сметаной	250/10/5	5,0	6,3	14,4	134	32,29
Рыба запеченная	90	13,1	10,5	2,8	158	40,85
Рис припущенный	150	3,1	3,8	25,4	148	13,21
Сок	200	0,5	0,0	34,0	138	23,50
Хлеб	60	0,8	0,4	17,6	77	8,37
Итого:						129,39
ОВЗ:						
печенье	90	4,0	6,2	27,3	181	30,60
яблоки	110	0,4	0,4	28,0	117	16,87
Итого:						47,47

Мед. Работник _____

Повар-бригадир _____

Федорова Т.Г.