

Согласовано:

В.Н. Руденко

Утверждаю:

Колмакова О.М.

«21» апреля 2025 года

МЕНЮ

в зал на «21» апреля 2025г.

с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Выход, г	Белк и, г	Жир ы, г	Угле вод ы, г	Ккал.	Стоимос ть
Завтрак						
Бутерброд с джемом	20/20	1,8	0,3	26,4	116	6,53
Каша гречневая жидкая	200	8,6	10,2	33,3	260	33,84
Кофейный напиток	200	3,2	2,7	15,9	101	12,70
Хлеб	20	2,0	0,6	16,2	77,8	1,55
Йогурт	115	4,5	1,7	5,5	55	14,75
Итого:						69,37
Обед						
Помидоры консервированные	80	0,5	0,2	3,4	17	29,77
Суп картофельный с крупой, с птицей	250/15	5,7	8,5	16,3	165	23,87
Котлеты, биточки из мяса	90	11,2	11,3	14,2	203	63,84
Овощи тушеные	150	1,3	9,2	13,8	143	19,21
Кисель	200	0,3	0,2	21,5	89,0	8,80
Хлеб	60	0,8	0,4	17,6	77	9,37
Итого:						154,86
ОВЗ:						
Сок 0,2	200	0,5	0,0	34,0	138	23,50
Итого:						23,50

Мед. Работник _____

Повар-бригадир _____

Федорова Т.Г.