

Согласовано:

В.Н. Руденко

Утверждаю:

Колмакова О.М.

«05» мая 2025 года

## МЕНЮ

в зал на «05» мая 2025 г.

с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Выход, г	Белк и, г	Жир ы, г	Угле вод ы, г	Ккал.	Стоимос ть
<b>Завтрак</b>						
Бутерброд с сыром	30/15	6,3	4,1	14,9	122	18,65
Пудинг из творога с молоком сгущенным	180	14,3	9,9	25,6	249	79,79
Чай с лимоном	200	0,1	0,0	13,5	54	2,97
Фрукты (груши)	130	0,3	0,0	14,2	58	41,71
Итого:						<b>143,12</b>
<b>Обед</b>						
Винегрет овощной	80	1,0	4,0	6,7	67	10,41
Борщ из свежей капусты с картофелем, со сметаной с мясом	250/10/5	4,3	5,1	15,5	125	27,13
Гуляш	100	11,0	14,3	5,5	195	32,15
Макароны отварные	150	3,4	3,1	36,8	189	11,89
Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0,0	15,2	63	3,62
Хлеб	50	1,0	0,5	22,0	97	8,94
Итого:						<b>94,14</b>
ОВЗ:						
печенье	25	1,5	1,9	14,2	80	8,75
Итого:						<b>8,75</b>

Мед. Работник \_\_\_\_\_

Повар-бригадир \_\_\_\_\_

Федорова Т.Г.