

Согласовано:

В.Н. Руденко

Утверждаю:

Колмакова О.М.

«07» мая 2025 года

МЕНЮ

в зал на «07» мая 2025 г.
с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Выход, г	Белк и, г	Жир ы, г	Угле вод ы, г	Ккал.	Стоимос ть
Завтрак						
Бутерброд с маслом	20/10	1,8	7,1	9,9	111	14,21
Омлет натуральный	200	22,7	20,5	2,4	285	43,54
Чай с молоком	200	2,8	2,5	15,9	97	9,80
Хлеб	20	2,0	0,6	16,2	77,8	1,56
груши	130	0,3	0,0	14,2	58	43,46
Итого:						112,57
Обед						
Салат из отварной моркови с огурцом	80	0,9	4,0	3,3	53	12,11
Щи из свежей капусты с картофелем с мясом со сметаной	250/10/5	4,4	5,9	7,8	102	19,95
Курица запеченная	90	13,8	13,0	0,0	172	30,03
Каша гречневая вязкая отварная	150	4,3	5,1	24,3	160	9,99
Компот из свежих яблок	200	0,2	0,0	20,6	83,2	8,25
Хлеб	60	1,2	0,6	26,4	116	7,66
Итого:						87,99
ОВЗ:						
Фрукты (груши)	174	0,3	0,0	14,2	58	50,75
Итого:						50,75

Мед. Работник _____

Повар-бригадир _____

Федорова Т.Г.