

Согласовано:

В.Н. Руденко

Утверждаю:

Колмакова О.М.

«12» мая 2025 года

МЕНЮ

в зал на «12» мая 2025г.

с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Выход, г	Белк и, г	Жир ы, г	Угле вод ы, г	Ккал.	Стоимос ть
Завтрак						
Бутерброд с сыром	30/15	6,3	4,1	14,9	122	18,65
Каша пшеничная жидкая	200	7,5	6,2	20,8	169	22,18
Чай с лимоном	200	0,1	0,0	13,5	54	2,97
Хлеб	20	0,4	0,2	8,8	38	3,63
Фрукты (апельсины)	150	0,2	0,3	8,6	37,9	39,00
Итого:						86,43
Обед						
Салат витаминный	80	0,9	4,0	4,7	58	10,88
Рассольник Ленинградский с мясом и сметаной	250/10/5	5,0	6,3	14,4	134	33,12
рыба запеченная	90	13,1	10,5	2,8	158	39,45
рис припущенный	150	3,1	3,8	25,4	148	13,21
Сок	200	0,5	0,0	34,0	138	22,38
Хлеб	60	0,8	0,4	17,6	77	7,65
Итого:						126,69
ОВЗ:						
печенье	94	4,0	6,2	27,3	181	32,90
Итого:						32,90

Мед. Работник _____

Повар-бригадир _____

Федорова Т.Г.