

Согласовано:

В.Н. Руденко

Утверждаю:

Колмакова О.М.

«14» мая 2025 года

МЕНЮ

в зал на «14» мая 2025 г.
с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Выход, г	Белк и, г	Жир ы, г	Угле вод ы, г	Ккал.	Стоимос ть
Завтрак						
Бутерброд с маслом	20/10	1,8	7,1	9,9	111	14,21
Каша рисовая жидкая	200	6,4	7,2	27,0	198	25,381
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,3	51	1,58
Хлеб	20	0,4	0,2	8,8	38	3,63
Фрукты (груши)	150	0,4	0,4	28,0	117	44,33
Итого:						89,56
Обед						
Огурцы консервированные без уксуса	80	0,7	0,1	1,2	9	29,19
Суп гороховый с мясом и гренками	250/10/20	6,5	4,8	31,8	196	26,63
Биточки рыбные	100	13,2	5,1	18,1	171	36,44
Пюре картофельное	150	3,3	3,6	22,3	135	19,89
Компот из сухофруктов	200	0,5	0,0	15,2	63	3,62
Хлеб	60	0,6	0,3	13,2	58	6,44
Итого:						122,21
ОВЗ:						
печенье	103	4,0	6,2	27,3	181	36,05
Итого:						36,05

Мед. Работник _____

Повар-бригадир _____

Федорова Т.Г.