

Согласовано:

В.Н. Руденко

Утверждаю:

Колмакова О.М.

«15» марта 2025 года

МЕНЮ

в зал на «15» марта 2025 г.
с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Выход, г	Белк и, г	Жир ы, г	Угле вод ы, г	Ккал.	Стоимос ть
Завтрак						
Бутерброд с сыром	30/15	6,3	4,1	14,9	122	18,65
Запеканка из творога с яблоками с молоком сгущенным	180	13,5	14,5	22,1	273	94,20
Чай с молоком	200	2,8	2,5	15,9	97	20,25
Итого:						133,10
Обед						
Салат из свеклы с солеными огурцами	80	0,9	4,0	5,1	60	11,22
Суп с макаронными изделиями с птицей	250/15	4,9	4,8	16,4	128	19,70
Гуляш	100	11,0	14,3	5,5	195	30,72
Каша гречневая вязкая отварная	150	4,3	5,1	24,3	160	9,99
Сок	200	0,3	0,0	22,0	89	23,50
Хлеб	60	0,8	0,4	17,6	77	9,09
Итого:						104,22
ОВЗ:						
Вафли	24	1,5	1,9	14,2	80	8,16
Итого:						8,16

Мед. Работник

Повар-бригадир

Федорова Т.Г.