

Согласовано:

В.Н. Руденко

Утверждаю:

Колмакова О.М.

«16» мая 2025 года

МЕНЮ

в зал на «16» мая 2025 г.

с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Выход, г	Белк и, г	Жир ы, г	Угле вод ы, г	Ккал.	Стоимос ть
Бутерброд с маслом	20/10	1,8	7,1	9,9	111	14,21
Каша ячневая жидкая	200	7,6	8,2	20,7	187	18,44
Какао с молоком	180	3,1	2,7	12,1	85	10,17
Йогурт	115	4,5	1,7	5,5	55	14,75
печенье	30	4,0	6,2	27,3	181	12,25
Итого:						69,82
Салат из капусты белокочанной с морковью	100	1,6	5,0	9,7	90	10,96
Суп с рыбными фрикадельками	250/100	12,9	7,2	20,6	199	56,90
Жаркое из птицы	200	17,5	11,5	16,2	238	53,49
Компот из яблок	200	0,2	0,0	16,9	68	10,03
Хлеб	70	0,8	0,4	17,6	77	8,86
Итого:						140,24
ОВЗ:						
вафли	122	1,5	1,9	14,2	80	41,48
Итого:						41,48

Мед. Работник

Повар-бригадир

Федорова Т.Г.