

Согласовано:

В.Н. Руденко

Утверждаю:

Колмакова О.М.

«20» мая 2025 года

МЕНЮ

в зал на «20» мая 2025 г.

с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Выход, г	Белк и, г	Жир ы, г	Угле вод ы, г	Ккал.	Стоимос ть
Завтрак						
Бутерброд с джемом	20/20	1,8	0,3	26,4	116	6,52
Каша манна жидкая	200	5,1	7,1	28,0	196	28,99
Кофейный напиток	200	3,2	2,7	15,9	101	12,70
Йогурт	115	4,9	2,5	6,8	69	11,80
Хлеб	20	0,6	0,2	7,6	35	1,55
Итого:						61,56
Обед						
Салат из капусты белокочанной	80	1,6	4,1	6,8	71	11,88
Свекольник с мясными фрикадельками, со сметаной	250/15/5	4,4	5,9	10,5	113	48,76
Плов из птицы	240	13,1	12,8	41,8	335	44,34
Компот из сухофруктов	200	0,5	0,0	15,2	63	3,62
Хлеб	80	1,2	0,6	26,4	116	8,39
Итого:						117,12
ОВЗ:						
Печенье	86	4,0	6,2	27,3	181	30,10
Груши	143	0,3	0,0	14,2	58	41,71
Итого:						71,81

Мед. Работник _____

Повар-бригадир _____

Федорова Т.Г.