

Согласовано:

В.Н. Руденко

Утверждаю:

Колмакова О.М.

«21» мая 2025 года

МЕНЮ

в зал на «21» мая 2025 г.
с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Выход, г	Белк и, г	Жир ы, г	Угле вод ы, г	Ккал.	Стоимос ть
Завтрак						
Бутерброд с маслом	20/10	1,8	7,1	9,9	111	14,21
Запеканка «Царская» из творога с молоком сгущенным	170	13,9	10,8	33,0	285	75,11
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,6	51	1,58
апельсины	130	0,8	0,0	34,0	138	34,71
Итого:						125,61
Обед						
Салат «Степной» из разных овощей	80	1,4	4,0	6	66	14,07
Суп картофельный с мясом	250/10	4,5	4,8	15,5	123	25,68
Шницель из мясо	90	11,2	11,3	14,2	203	66,76
Каша гречневая вязкая отварная	150	4,3	5,1	24,3	160	9,99
Сок	200	0,35	0,0	34,0	138	22,38
Хлеб	70	0,8	0,4	17,6	77	9,57
Итого:						148,45
ОВЗ:						
вафли	44	4,0	6,2	27,3	181	0,00
Итого:						0,00

Мед. Работник _____

Повар-бригадир _____

Федорова Т.Г.