

Согласовано:

В.Н. Руденко

Утверждаю:

Колмакова О.М.

«22» мая 2025 года

МЕНЮ

в зал на «22» мая 2025 г.

с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Выход, г	Белк и, г	Жир ы, г	Угле вод ы, г	Ккал.	Стоимос ть
Завтрак						
Каша из овсяных хлопьев «Геркулес» жидкая	200	7,5	7,7	26,0	203	16,40
Бутерброд с маслом	20/10	2,5	9,9	14,5	156	14,21
Какао с молоком	180	3,1	2,7	12,1	85	10,17
Хлеб	20	0,4	0,2	8,8	39	3,63
йогурт	115	4,5	1,7	5,5	55	11,80
Итого:						56,21
Обед						
Салат из свеклы отварной с чесноком	80	1,1	4,0	5,5	62	5,99
Суп с овощами и крупой, с мясом	250/10	5,8	4,8	8,3	100	27,13
Фрикадельки из птицы	100	10,8	10,9	5,4	162,9	38,33
Пюре картофельное	150	3,3	3,6	22,3	135	19,89
Сок	200	0,5	0,0	34,0	138	22,38
Хлеб	60	1,2	0,6	26,4	116	7,89
Итого:						121,61
ОВЗ:						
Вафли	49	4,0	6,2	27,3	181	16,66
Сок 0,2	200	0,5	0,0	34,0	138	23,50
Итого:						40,16

Мед. Работник _____

Повар-бригадир _____

Федорова Т.Г.