

Согласовано:

В.Н. Руденко

Утверждаю:

Колмакова О.М.

«23» мая 2025 года

МЕНЮ

в зал на «23» мая 2025 г.
с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Выход, г	Белк и, г	Жир ы, г	Угле вод ы, г	Ккал.	Стоимос ть
Завтрак						
Бутерброд с маслом	30/15	6,3	4,1	14,9	122	14,21
Пудинг из творога с молоком сгущенным	180	14,3	9,9	25,6	249	66,82
Чай с лимоном	200	0,1	0,0	13,5	54	2,97
Фрукты (груши)	130	0,3	0,0	14,2	58	40,83
Итого:						124,83
Обед						
Винегрет овощной	80	1,0	4,0	6,7	67	13,19
Борщ из свежей капусты с картофелем, со сметаной с мясом	250/10/5	4,3	5,1	15,5	125	26,22
Гуляш	100	11,0	14,3	5,5	195	30,12
Макароны отварные	150	3,4	3,1	36,8	189	11,89
Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0,0	15,2	63	3,62
Хлеб	50	1,0	0,5	22,0	97	8,76
Итого:						93,80
ОВЗ:						
вафли	80	1,5	1,9	14,2	80	27,20
Итого:						27,20

Мед. Работник

Повар-бригадир

Федорова Т.Г.